

Отчет о проведении Дня здоровья в подготовительной к школе группе 27.11.2019 года в МКДОУ «Детский сад № 14»

С целью приобщения детей к занятиям спортом, пропаганде физической культуры и здорового образа жизни в детском саду 27.11.2019г. прошел день здоровья.

Большая роль в оздоровлении и приобщении к здоровому образу жизни принадлежит семье ребенка. Для родителей были проведены консультации и даны рекомендации о здоровом образе жизни «Здоровый ребенок — богатство вашей семьи», «Закаливание ребенка в семье». Накануне праздника для родителей был оформлен информационный стенд по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.



Для детей день начался с сюжетно-ролевой игры «В тренажерном зале», где ребята могли воспользоваться всем спортивным инвентарем по своему желанию.



Недаром говорят «Чистота-залог здоровья», поэтому игровая ситуация «Каждой вещи свое место» прошла отлично. Побеседовали с ребятами о великой силе слова «Здравствуйте». Сыграли в коммуникативную игру «Здравствуйте!», где ребята приветствовали друг друга и желали здоровья. А потом с интересом слушали рассказ воспитателя о Легендах богов Олимпа. Утренняя зарядка помогла детям взбодриться и поднять настроение.



Была проведена познавательная беседа «Полезные и вредные продукты», знания закрепили в создании коллажа.





На прогулке был организован досуг «Мы здоровью скажем «Да!»», с проведением подвижных игр, эстафет, перетягиванием каната.





Во второй половине дня работа продолжилась. Провели с детьми после сна гимнастику пробуждения, ходили по массажным дорожкам, закалялись холодной водичкой.



После вкусного и полезного полдника, поговорили с детьми о пользе витаминов, и сделали стенгазету «Аскорбинка и ее друзья»



Активно и весело прошёл спортивно – развлекательный досуг.





Во время спортивного развлечения «Спортландия – страна здоровья» дети соревновались в командных состязаниях на силу и выносливость, быстроту и координацию движений, развивая основные двигательные действия и волевые качества. Во время спортивных эстафет дети показали свои умения и навыки в прыгучести, ловкости, быстроте выполнения физических упражнений. Все участники получили массу положительных эмоций и радостное настроение от совместной игры.