

## **Здоровые ребята!**

В старшей группе «Смешарики» прошёл день «Здоровья». Цель данного мероприятия: формирование у дошкольников начальных представлений о здоровом образе жизни, воспитание бережного отношения к своему здоровью, закрепить элементарные представления детей о том, как нужно заботиться о своем здоровье. В гости к ребятам приходил доктор Пилюлькин (воспитанник старшей группы Дробин Степан). Он у входа встречал детей, интересовался самочувствием каждого из них. В течение дня дети играли в подвижные игры, дидактические игры, рисовали на данную тему. Во время прогулки так же играли в спортивные игры, устраивали эстафеты. Дети познакомились с Микроб Микробычем, который живет на грязных руках, и после встречи с ним, решили тщательней мыть руки с мылом! Отгадывали загадки, рассматривали альбомы и энциклопедии из серии «Я и мое тело».









